













LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	Fermé	Fermé
10H00  BODYPUMP		10H00  BODYCOMBAT	11H00 PILATES	Fermé	Fermé	10H00 ABDOS STRETCH		10H00 BODY SCULPT			
12H30 FIT TRAINING		12H30  BODYPUMP		Fermé	Fermé	12H30 FIT TRAINING		12H30  BODYBALANCE			
17H30 ABDOS FESSIERS		17H30 STEP		17H30 FIT BALLON		17H30 LIA		17H30  BODYPUMP			
18H00 STEP DEB		18H00  BODYPUMP		18H00 CARDIO FIT		18H00 ABDOS FESSIERS		18H15 LIGHT IMPACT		<p><u>Planning du 12 juillet au 30 aout</u> <u>Horaires d'ouverture</u></p> <p>Lundi/Mardi/ Jeudi/Vendredi 9h00-14h00 16h-20h30</p> <p>Mercredi 16h-20h30</p> <p>tous nos horaires sur www.fitplanet.fr</p>	
18H30 FIT TRAINING		18H45 ABDOS FESSIERS		18H45 FIT TRAINING		18H30 STEP INTER		19H00 ABDOS FESSIERS			
19H00  BODYCOMBAT		19H15  BODYBALANCE		19H15 STRETCH		19H00 GYM TRAD					

 BODYPUMP Musclez-vous... Tonifie et étire en douceur.	 BODYCOMBAT Défoulez-vous... Simple, efficace brûle les graisses.	 BODYSTEP Muscle et Affine jambes et fessiers.	 BODYBALANCE Restez Zen... Tonifie et étire en douceur.	Cardio-training Brûle les graisses	Renforcement musculaire Tonifie et dessine
---	--	--	--	--	--